

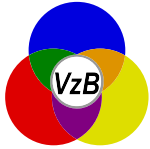
Verein zur Bewegungsförderung Heppenheim e.V.

Postanschrift: Gießener Str. 6 – 64646 Heppenheim
Telefon: 06252 – 79 88 22, Fax: 06252 – 73 126, E-Mail: kontakt@vzb-heppenheim.de

Gesundheitssport
an der Bergstraße:
• Behindertensport
• Reha-Sport
• Präventionssport

Sportangebote alphabetisch

Was	Tag	Wann	Wo
Boule/Boccia 1	Dienstag	09:00 - 10:30	HP-Erbach Mehrzweckhalle
Boule/Boccia 2	Dienstag	18:00 - 19:00	Konrad-Adenauer-Schule Gymnastikraum
Gymnastik bei Gelenkerkrankungen	Donnerstag	17:15 - 18:00	Tanzschule Vienna
Herz- und Diabetessport 1	Dienstag	19:15 - 20:15	Konrad-Adenauer-Schule Sporthalle
Herzsport 2	Dienstag	10:00 - 11:00	HP-Erbach Mehrzweckhalle
Hockergymnastik für Menschen mit größerer Bewegungseinschränkung	Donnerstag	18:30 - 19:30	Martin-Buber-Halle Gymnastikraum
Inklusive Sportangebote für Menschen mit und ohne Einschränkungen (in Vorbereitung)	Dienstag	20:15 - 21:30	Konrad-Adenauer-Schule Sporthalle
Lungensport 1 + 2	Dienstag	18:00 - 19:00	Konrad-Adenauer-Schule Sporthalle
Neurologie 1 - vorwiegend Parkinson + Schlaganfall	Montag	11:00 - 12:00	Tanzschule Vienna
Neurologie 2 - vorwiegend MS + andere neurologische Erkrankungen	Mittwoch	17:00 - 18:00	Nibelungenschule Sportraum
Schwimmen - vor und nach der Wassergymnastik ohne Beaufsichtigung durch den Verein	Montag	17:00 - 18:30	Basinusbad
Seniorengymnastik	Dienstag	17:00 - 18:00	Konrad-Adenauer-Schule Gymnastikraum
Spiel und Sport für Menschen mit mentaler Einschränkung	Mittwoch	18:00 - 19:00	Nibelungenschule Sportraum
Sport nach Krebs 1	Dienstag	10:00 - 11:00	Tanzschule Vienna
Sport nach Krebs 2	Donnerstag	17:30 - 18:30	Martin-Buber-Halle Gymnastikraum
Wassergymnastik 1	Montag	17:00 - 17:30	Basinusbad
Wassergymnastik 2	Montag	17:30 - 18:00	Basinusbad
Wassergymnastik 3	Montag	18:00 - 18:30	Basinusbad
Wassergymnastik 4	Montag	19:30 - 20:15	Basinusbad
Wassergymnastik 5	Montag	20:15 - 21:00	Basinusbad
Wirbelsäulengymnastik 6 auf Stühlen	Montag	08:00 - 09:00	Christuskirche Gruppenraum im Pfarrhaus
Wirbelsäulengymnastik 12 auf Stühlen	Montag	09:00 - 10:00	Christuskirche Gruppenraum im Pfarrhaus
Wirbelsäulengymnastik 7 auf Stühlen	Montag	10:00 - 11:00	Tanzschule Vienna
Wirbelsäulengymnastik 9	Montag	19:00 - 20:00	Tanzschule Vienna
Wirbelsäulengymnastik 5	Dienstag	08:45 - 09:45	HP-Erbach Mehrzweckhalle
Wirbelsäulengymnastik 10	Dienstag	09:00 - 10:00	Tanzschule Vienna
Wirbelsäulengymnastik 1	Dienstag	18:00 - 19:00	Martin-Buber-Halle Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik 2	Dienstag	19:00 - 20:00	Martin-Buber-Halle Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik 8	Mittwoch	16:00 - 17:00	Tanzschule Vienna
Wirbelsäulengymnastik 11	Mittwoch	17:00 - 18:00	Tanzschule Vienna
Wirbelsäulengymnastik 3	Mittwoch	18:00 - 19:00	Tanzschule Vienna



Verein zur Bewegungsförderung Heppenheim e.V.

Postanschrift: Gießener Str. 6 – 64646 Heppenheim
Telefon: 06252 – 79 88 22, Fax: 06252 – 73 126, E-Mail: kontakt@vzb-heppenheim.de

Gesundheitssport
an der Bergstraße:
• Behindertensport
• Reha-Sport
• Präventionssport

Sportangebote alphabetisch

Was	Tag	Wann	Wo
Wirbelsäulengymnastik 4	Donnerstag	19:30 - 20:30	Martin-Buber-Halle Gymnastikraum